



# SCUOLA GRAN SASSO

## DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO



## CORSO AVANZATO DI ROCCIA AR1

### PREMESSA

La Scuola Gran Sasso è un organo tecnico del CAI che ha come scopo principale quello della **formazione dei propri soci**. I nostri corsi offrono la possibilità di arricchire le proprie conoscenze sia di natura tecnica che ambientale, affinché si faccia attività sempre nella massima sicurezza.

*Il corso avanzato di alpinismo AR1 prevede che i partecipanti abbiano già familiarità con l'ambiente montano.*

Nello specifico, per frequentare un corso AR1 è necessario avere una buona forma fisica ed essere consapevoli che la frequentazione della montagna, in particolare l'alpinismo, comporta l'accettazione di una quota di rischio non eliminabile.

Il **corpo istruttori** della Scuola Gran Sasso sarà a vostra disposizione per la buona riuscita di questa bellissima avventura.

### REGOLAMENTO

La Scuola Intersezionale di Alpinismo, e Sci Alpinismo "Gran Sasso" propone ai soci del Club Alpino Italiano, un Corso Avanzato di Alpinismo su roccia (AR1) nel Gruppo del Gran Sasso e sulle Dolomiti. Il corso è rivolto preferibilmente a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella impartita in un corso base di Alpinismo, che vogliono migliorare la propria preparazione.

Il programma prevede lezioni teoriche in aula su argomenti inerenti all'attività alpinistica, alla sicurezza, alla conoscenza della montagna e del CAI, oltre alle uscite pratiche in ambiente.

La finalità del corso è di insegnare agli allievi il corretto approccio all'attività alpinistica, il corretto utilizzo delle attrezzature, la progressione in ambiente impervio e l'arrampicata su roccia.

Con l'adesione al corso, l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. L'iscrizione al CAI attiva le coperture assicurative relative agli infortuni; assicura l'allievo nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). Tale copertura è valida, esclusivamente, in attività organizzate dal **CAI**.

Sarà possibile richiedere l'iscrizione al corso entro il **05 Luglio**. La domanda deve essere inoltrata accedendo alla pagina dedicata sul sito della Scuola: **www.scuolagransasso.org** e compilando l'apposito modulo di preiscrizione.

L'eventuale ammissione al corso verrà comunicata entro il **07 Luglio 2022**. Successivamente, si dovrà versare la quota di partecipazione fissata in **€ 220,00** ed inviare copia del certificato medico per idoneità sportiva non agonistica. La quota comprende un'assicurazione infortuni e l'utilizzo di una parte delle attrezzature che verranno messe a disposizione dalla scuola. La quota *non comprende* i trasporti, il vitto e i pernottamenti. In caso di rinuncia al corso avviato non è previsto alcun rimborso.

Gli allievi ammessi al corso dovranno essere dotati della seguente attrezzatura individuale: abbigliamento da montagna, zaino da montagna 30/40Lt., imbracatura bassa, casco da alpinismo omologato, scarpette da arrampicata, 1 cordino in kevlar da 1,5 mt., 2 moschettoni a base larga con ghiera (HMS), un moschettone a forma ovale con ghiera, una piastrina Gi-Gi o similare, un freno tipo Secchiello o Tuber.

La prima lezione per il *consenso informativo*, si terrà **giovedì 11 Luglio alle 19:00** presso la sede del **CAI di Penne in piazza XX settembre**. In quella sede verranno date tutte le informazioni riguardanti il programma, la logistica, i materiali e le attrezzature necessarie per svolgere in sicurezza il corso.

In tale occasione si potrà far visionare il materiale in possesso.

Si sconsiglia sin da ora di acquistare materiale tecnico prima della presentazione del corso, al fine di evitare errori.

L'assenza ingiustificata alla serata di apertura comporterà, salvo eccezioni, l'esclusione dal corso.

Il direttore

Flavio Angelini