



SCUOLA GRAN SASSO

DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO



CORSO BASE DI GHIACCIO VERTICALE AC1

PREMESSA

La Scuola Gran Sasso è un organo tecnico del CAI che ha come scopo principale quello della **formazione dei propri soci**. I nostri corsi offrono la possibilità di arricchire le proprie conoscenze sia di natura tecnica che ambientale.

Il corso base di ghiaccio verticale AC1 prevede che i partecipanti abbiano dimestichezza nell'ambiente montano innevato, ed in ambiente, si muovano sempre nella massima sicurezza.

Nello specifico, per frequentare un corso AC1 è necessario essere in un buono stato di forma fisica ed essere consapevoli che la frequentazione della montagna, in particolare l'alpinismo, comporta l'accettazione di una quota di rischio non eliminabile.

Il **corpo istruttori** della Scuola Gran Sasso sarà a vostra disposizione per la buona riuscita di questa bellissima avventura.

REGOLAMENTO

La Scuola Intersezionale di Alpinismo, e Sci Alpinismo "Gran Sasso" propone ai soci del Club Alpino Italiano, un Corso base di arrampicata su ghiaccio verticale nel Gruppo del Gran Sasso e nelle Dolomiti. Il corso è rivolto a coloro che frequentano già la montagna, soprattutto in "veste" invernale, e che vogliano intraprendere la propria preparazione alpinistica su questo tipo di attività che richiede una preparazione specifica.

Il programma prevede lezioni teoriche in aula su argomenti inerenti all'attività alpinistica, alla sicurezza, alla conoscenza della montagna e del CAI, uscite pratiche in ambiente, salite su roccia (dry tooling) e ghiaccio, in cui si utilizzeranno le piccozze da piolet traction.

Il fine del corso è di insegnare agli allievi il corretto approccio alla specifica e particolare attività alpinistica, il corretto utilizzo delle attrezzature, la progressione in ambiente impervio.

Con l'adesione al corso, l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. L'iscrizione al CAI attiva le coperture assicurative relative agli infortuni; assicura l'allievo nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). Tale copertura è valida esclusivamente in attività organizzate dal **CAI**.

Sarà possibile richiedere l'iscrizione al corso entro il **15 Gennaio 2024**. La domanda deve essere inoltrata accedendo alla pagina dedicata sul sito della Scuola: **www.scuolagransasso.org** e compilando l'apposito modulo di preiscrizione.

L'ammissione al corso verrà comunicata entro il **17 Gennaio 2024**. Successivamente, si dovrà versare la quota di partecipazione fissata in **€ 200,00** ed inviare copia del certificato medico. La quota comprende un'assicurazione infortuni e l'utilizzo di una parte delle attrezzature che verranno messe a disposizione dalla scuola. La quota *non comprende* i trasporti, il vitto e i pernottamenti. In caso di rinuncia al corso avviato non è previsto alcun rimborso.

Gli allievi ammessi al corso dovranno essere dotati della seguente attrezzatura individuale: abbigliamento da montagna, zaino da montagna 30/40Lt., imbracatura bassa, casco da alpinismo omologato, 1 cordino in kevlar da 1,5 mt., 2 moschettoni a base larga con ghiera (HMS), un moschettone a forma ovale con ghiera, una piastrina Gi-Gi o similare, un freno tipo Secchiello o Tuber, due piccozze da piolet traction, ramponi da ghiaccio verticale.

La prima lezione per il *consenso informativo*, si terrà **venerdì 19 Gennaio alle 19:00** presso la sede del **CAI di Penne in piazza XX settembre**. In quella sede verranno date tutte le informazioni riguardanti il programma, la logistica, i materiali e le attrezzature necessarie per svolgere in sicurezza il corso.

In tale occasione si potrà far visionare il materiale in possesso.

Si sconsiglia sin da ora di acquistare materiale tecnico prima della presentazione del corso, al fine di evitare errori.

L'assenza ingiustificata alla serata di apertura comporterà, salvo eccezioni, l'esclusione dal corso.

Il direttore

Roberto Giancaterino