



Scuola "Gran Sasso" di Alpinismo e Sci Alpinismo

Corso di Alpinismo (A1) 2021

PREMESSA

La Scuola Gran Sasso è un organo tecnico del CAI e ha come scopo principale quello della **formazione dei propri soci**. I nostri corsi offrono la possibilità di arricchire le proprie conoscenze sia di natura tecnica che ambientale.

Il corso base di alpinismo A1 prevede che i partecipanti abbiano dimestichezza nel frequentare l'ambiente montano.

Nello specifico, per frequentare un corso A1 è necessario essere in un buon stato di forma fisica, ed essere consapevoli che la frequentazione della montagna, in particolare l'alpinismo, comporta l'accettazione di una quota di rischio non eliminabile.

Il corpo istruttori della Scuola Gran Sasso sarà a vostra disposizione per la buona riuscita di questa bellissima avventura.

REGOLAMENTO

La Scuola Intersezionale di Alpinismo, e Sci Alpinismo "Gran Sasso" propone ai soci del Club Alpino Italiano, dal 12/13- 19/20 Giugno e dal 1/4 Luglio, un Corso base di alpinismo (A1) nel Gruppo del Gran Sasso. Il corso è rivolto a coloro che abbiano già una discreta esperienza almeno nell'escursionismo, e che vogliano migliorare quella alpinistica.

Il programma prevede lezioni teoriche in aula su argomenti inerenti l'attività alpinistica, la sicurezza, la conoscenza della montagna e del CAI.

Il programma prevede uscite pratiche in ambiente su terreno innevato, e di scalata su roccia, in cui si utilizzeranno attrezzature come ramponi, piccozza, imbracatura, corda e moschettoni.

Il fine del corso è di insegnare agli allievi il corretto approccio all'attività alpinistica, il corretto utilizzo delle attrezzature, la progressione in ambiente innevato, e l'arrampicata su roccia .

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. L'iscrizione al CAI attiva le coperture assicurative relative agli Infortuni; assicura l'allievo nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). Tale copertura è valida esclusivamente in attività organizzate dal **CAI**.

Sarà possibile richiedere l'iscrizione al corso entro il **2 Giugno**. La domanda deve essere effettuata accedendo alla pagina dedicata sul sito della Scuola:

www.scuolagransasso.org e compilando l'apposito modulo di preiscrizione.

L'ammissione al corso verrà comunicata entro il **3 Giugno**. Successivamente si dovrà versare la quota di partecipazione fissata in **€160 ,00** ed inviare copia del certificato medico. La quota comprende una assicurazione infortuni e l'utilizzo di una parte delle attrezzature che verranno messe a disposizione dalla scuola. La quota *non comprende* i trasporti, il vitto e ipernottamenti. In caso di rinuncia al corso avviato non è previsto alcun rimborso.

Gli allievi ammessi al corso dovranno essere dotati della seguente attrezzatura individuale: abbigliamento da montagna, zaino da montagna 30/40Lt., imbracatura bassa , casco da alpinismo omologato , scarponi da montagna ramponabili o semiramponabili, ramponi, piccozza, scarpette da arrampicata, 1 cordino in kevlar da 1,5 mt., 2 moschettoni a base larga con ghiera (HMS), un moschettone a forma ovale con ghiera, una piastrina Gi-Gi o similare, un freno tipo Secchiello o Tuber.

La prima lezione per il *consenso informativo*, si terrà **sabato 5 Giugno alle 18:30** presso la sede del **CAI di Penne in piazza XX settembre**. In quella sede verranno date tutte le informazioni riguardanti il programma, la logistica, i materiali e le attrezzature necessarie durante lo svolgimento del corso e soprattutto tutte le informazioni inerenti la normativa Covid per svolgere in sicurezza il corso (chi ha effettuato il vaccino è pregato di presentare copia di attestazione).

In tale occasione si potrà far visionare il materiale in possesso.

Si sconsiglia sin da ora di acquistare materiale tecnico prima della presentazione del corso al fine di evitare errori.

L'assenza ingiustificata alla serata di apertura comporterà, salvo eccezioni, l'esclusione dal corso.

Il direttore

Roberto Giancaterino